

保健医療の調査研究事業

1. Samsara サムサーラ事業

小林奈美、大田浩右

協力 岡山県文化資料保存協会ほか

岡山県文化資料保存協会・大田ふるさと資料館内にて実施している、サムサーラによるストレス軽減効果の調査研究に加え、今年度より石垣島川平研究室を開設、とくに癌患者とその家族を対象とした癒しを促す多面的支援法とその効果を検討する研究の準備を進めているが、コロナ感染拡大のため一時休止中である。

2. 脳血管障害に関する臨牀からの調査研究

大田慎三、小林奈美

「より安全な血管内アプローチを可能にする脳動脈瘤画像アセスメント法:四輪法の勧め」
内頸動脈起始部狭窄症に対する治療法、治療成績、予後に関する調査研究
→「人に優しい血管内治療(2008年発行)」の第2版として内容を盛り込む方向で進めている。

3Dプリンターによるモデリングを利用した臨床支援のための技術研究
→物理的な外部刺激によって安全な運動姿勢を脳が学習するツールとして、デュアルアクシス・インラインスケートを考案、試作した。特許庁出願済み、審査中である。

【資料①】インラインスケート・デュアルアクシス 出願書類(要約書) [回覧](#)

3. ライフステージに応じた健康な睡眠を促進する家庭環境に関する研究

小林奈美、大田浩右

子どもの睡眠障害と心身症およびその重症化予防のための家庭環境に関する文献研究
→今年度は乳幼児の睡眠障害と親子相互作用及びその文化的相違について、海外文献を中心に知見をまとめた。

【資料②】乳幼児の睡眠障害と親子相互作用及びその文化的相違についての研究の動向

市民健康啓発事業

1. 健康に関するパンフレットの出版

大田浩右、小林奈美

大田浩右 朝起きられない子どもたち(完成版) を備後地区の小中学校 256 校に送付した。

【資料③】 朝起きられない子どもたち(完成版)

渋谷長寿健康財団が贈る家庭の医学シリーズ第一弾

渋谷長寿健康財団があなたに贈るアドバイス～不登校の子どものご両親へ。 を作成し 500 部印刷、関連施設などで配布。

【資料④】渋谷長寿健康財団があなたに贈るアドバイス～不登校の子どものご両親へ。

大田浩右が提唱する認知症予防と不眠治療についての論文が認知症治療研究会誌に掲載された。

【資料⑤】大田浩右. 長寿時代の不眠治療-大田メソッド. 認知症治療研究会誌. Vol.8(1). 2021.

2. 市民公開講座

大田浩右、小林奈美

「100 歳時代の健康法-高齢期の睡眠について」 12 月 ローズコム予定

→ コロナ感染症拡大のため、今年度は見送り。

3. 健康長寿に寄与する熱帯薬用植物の栽培法に関する事業

大田浩右

協力 アシアンデトックス協会

アルカロイド科:コーヒー、バンレイシ科:アテモヤ、チェリモヤの栽培

→ コーヒー他、熱帯性植物の無農薬栽培は安定生産が難しいことが明らかになったため、2021 年 7 月で委託を終了した。

4. 無料相談ホットライン:がん相談ホットライン

大田浩右

協力 明神館クリニック

末期がんの方々を対象に無料相談を行う。

→ 今年度は、全国から 10 件の相談があった。

(男性 6、女性 4: 30 代～40 代:4 件、60 代～:6 件) 癌の部位、種類は多様。

【資料⑥】 がん相談内訳

5. ゲルソン食事療法の啓発事業

大田浩右、小林奈美

ゲルソン食事療法を体験しながら学んでもらう。

協力 福山健康舎

アシアンデトックス協会

→石垣島ナウパカの宿事業の開設準備およびホームページ作成を行った。

→ 福山健康舎らの協力を得て「Healthy food サムサーラ 陽だまりの家」を準備中。コロナ感染症拡大のため、セミナーなどの実施は見送ったが、食事療法に関するホームページを作成した。

保健医療・福祉の顕彰事業

澁谷昇賞

第7回澁谷昇賞の顕彰候補者(社会功労賞)として黒飛義治、太津子夫妻を選定し、令和3年11月20日、澁谷長寿健康財団沖野上事務所において賞状およびトロフィーの授与式を行った。

【資料⑦】令和3年度 第7回澁谷昇賞